



2019年度 「そうだったのか!! バイオの世界」 第3回 6月15日

【受講者の一言感想】編 紹介 (当日回収分のみ)

テーマ：「生体のエネルギー利用と分子モーター」

講師： 長浜バイオ大学 准教授 岩本 昌子 先生

- 食欲旺盛の割に、太らないのは私のATPが一生懸命働いてくれて基礎代謝がいいのかな(笑) 柔和な先生の笑顔に再会できますように次回も楽しみにしています。(女性 79 歳)
- 知的で、美形の岩本先生、同じ女性として憧れます。私の貯えまくった脂肪は、生き物の生存戦略なのですね!! (先生には貯えなかったですか,,,) とりのササミの例え等、温かな笑顔で高度な内容を解り易く伝えようとして下さって有難かったです。動画スライドも楽しく興味深く感じました。有難うございました。(女性 48 歳)



- 食物からの栄養の摂取が、エネルギーとして、生命活動に使われるしくみ(ATP)がよくわかった。(昔、生物の授業でやったけれど、意味もわからなく覚えたなあと思い出しました。自分の体内で、こんな事が、絶え間なく起こっているのが不思議です。「生命は機械だ」というのを、TVで見たと思うが、まさにそうだなあと思う。・ミトコンドリアは、昔、別の生物(?)で、今の細胞の中に取り込まれたというのをきいたことがあるのですが、、? ・原始の生物がどのようにして、ATPによるエネルギー通貨のしくみを獲得するようになったのですか? (女性 67 歳)
- 「ミトコンドリア」というものを見せてもらった。こんなものを見てくださる方とはじめて出会えた。いろいろの本の中に「ミトコンドリア」というものがある!!とは書かれているが、こうして見せてもらえると思うと嬉しい。これ、心臓の筋細胞なのですね。生まれたときから、一度も、かたときも休まずに、働いてくれているのですね。そしてこのミトコンドリアを毎日、見つめて、研究してくれている人たちがいてくれる、、とは。ともしあわせな環境に私たちは今、住んでいるんですね。ありがとう。(男性 88 歳)
- 今回、2回目の受講で、前回より、よりよく理解ができました。繰り返しの大切さを感じました。ありがとうございました。(女性 57 歳)
- 難しい話を理解しやすく、興味深く、



聞かせていただきました。ミトコンドリアの中で、すごい車が24時間、休まず動いているのには感激です。ATP合成酵素・分子モーターのメカニズムはすごい!! (男性70歳)

- 私達の体の中で生まれるエネルギーの仕組みが興味深く、おもしろかった。(未記入)

- 絵の説明があり、わかりやすく、良かったです。あと動画も良かったです。!(^^)! (女性71歳)



- 食べ物から始まって、日常生活に極めて密着した講義で、「バイオ」の勉強の実益性を体感できました。(男性77歳)

- 日々の食べることが、カラダの中でどのようになっていくのかということが、難しいながらも少し分ったような気がします。カラダの中での働きにとっても驚きました!! 動画プラスで、目からも入ってきて、とても解りやすかったです。先生の楽しそうにお話しされているのが、とても素敵でした

♪。お世話になりありがとうございました。(女性51歳)

- ATP合成酵素、明快な説明でよくわかりました。摂食抑制の話をもう少しお願いしたい。(男性75歳)
- ATPの合成酵素を詳細に説明していただき、理解が進みました。(男性75歳)
- 息をするとか、食べるとか、、あたり前とって思っていたが、それが、体内に入って、どんな働きをするか?なんて考えたこともありませんでした。すごい数の細胞のひとつになってみたら?とか考えると楽しいかも。(女性72歳)
- 3回目になり、ようやく聞き慣れた専門用語が出てくるように感じられました。食による様々な栄養は、あまり食べ物を気にせず、おいしいものを楽しく食べることにより、体がコントロールしてくれるように働いている!! というふうに思えました。やっぱり、最後の質疑を聞いているとこの分野は“むずかしい”と感じてしまいます。(男性62歳)
- 体調を整える為に、食事の制限をしたりしていますが、知らない間に、体の中でも調整してくれていてビックリです。わかりやすいご説明ありがとうございました。(女性51歳)
- 摂食障害というのは、何の障害なのでしょう。病気ではないということでもありますね。ここまで研究が進んでいるのに。この問題、どういうふうに考えたらいいのでしょうか。※先端科学の言葉が何か変なところで使われているようです。面白いけれどこわい。(女性81歳)
- 難しいことを、わかりやすく説明して頂いて、とてもおもしろかったです。アクチンとミオシンの動きのアニメ、とても面白かったです。ATP合成のしくみ、何%わかったかな?



という所ですが、、、人体の不思議、また、その解明をされている研究者ってすごいな！と思いました。短い時間に、内容濃い話、充実の時間を、本当にありがとうございました。(女性)



● 体内でエネルギー通貨として働くATPの役割が良くわかりました！！ (男性 69 歳)

● 今日も、むつかしかったですが、、、でも、脂肪の話は、身につまされる内容で、しっかり頭に入ったような気がします。スライド、画像が動くところ、興味深く、わかりやすかったです。(女性 50 歳)

● GOOD !! (男性 67 歳)

● 今回も生命の不思議にふれられる内容でした。<生きること>について、いろいろな面から問われている現代、その繊細にして、たくましく、エネルギーにあふれた営みを学ぶことは、本当に楽しいことです。(女性 69 歳)

◎バイオカフェへのメッセージカードでは…こんな疑問なども… (一部デス)

・お腹に貯えられた脂肪は、なぜ容易に使われないのですか？/ミトコンドリアが元気になるというサプリメントをすすめられましたが、どうなのでしょう？



/人間の細胞は、50 kgの人と 100 kgの人と数は一緒ですか？ ・低レベルな質問で恐縮ですが、岩本先生は工学博士でいらっしゃる、専門は細胞機能学、、、。メディカル・バイオ・細胞は工学分野なのでしょうか？違いがよくわかりません。/先日、サバの腐りやすさが、ATPと関りがあるとTVで見ました。生き物によって、ATPの速度？

が違うのでしょうか？/ミトコンドリアDNAは、ATPにも関係があるのでしょうか。そもそもミトコンドリアDNAは、何をするのでしょうか？/キネシンの移動速度はどのくらいか(運ぶ速度)…ダイニンの移動速度も。/ATP合成酵素は高速回転しているが、摩擦熱はでないのか。なぜそんなに早く回れるのか？/バクテリアのべん毛は、ATPではなく、イオン濃度で回るということだが、その回転速度は？/真核細胞のべん毛は、ATP合成酵素と似た構造でしょうか。/美味しそうなコーヒーに心惹かれながら、早々に帰宅しています。バスの本数が少なく帰宅優先になってしまい申し訳ありません。!(^^)!

■■ 「バイオの世界」担当から皆さまへ ■■

◆第3回も熱心に聴講していただき、ありがとうございます。♥♥♥

今回の岩本先生は3年目、身近な私達自身の体の中でのお話し。不思議な世界です。こんなところまでわかってきているんだなぁと感動します。



本来むつかしいお話しですが、さすがに岩本先生、今年も動画をたくさん使って、わかりやすく笑顔で説明して下さいました。さらにバイオカフェ含め、自由な質疑応答のやりとりも通じて、今年も未知の世界を探検する楽しさを興味深く、昨年よりまた一步、深く味わえたのではないのでしょうか。

◆さて本日の講義、大島先生再登場です。皆さんにとって関心の強い「健康維持のための分子生物学」についていつも通り、わかりやすく、熱く語られます。お楽しみに。

◆次回はもう9月。毎年好評「バイオ実験体験」の月です。今年「コピー食品～本格的な、なんちゃって イクラ ? を作る～」に楽しく挑戦します。本日班分け (別紙) を発表します。必ず自分の時間 (午前か午後か) を確認していただき、具合が悪くなった場合は、すぐに鈴木までご連絡ください。



★班分けにあたっては、多くの方が「どちらでも可」にマークしてくださってスムーズに決められました。ご協力感謝します! (^ ^)!

◆夏のバイオ特別オプション講座 (有志) は、8月24日 (土) に実施します。

当日『現地集合』です。今回は、土曜日です。ご注意下さい。

内容は「長浜バイオ大学研究室訪問とビワトロマス料理を味わう」です。参加申込をいただいている方は、別紙のとおりです。ご確認の上、本日配布の「要項」を読んでいただき当日、直接現地へお越しください。お待ちしております。



現在 35名参加 Aコース (研究室訪問&ビワトロマス) 31名、
(約半数が参加されます。) Bコース (研究室訪問のみ) 4名

※なお、オプション講座のお問い合わせは、次のところへ。

長浜バイオ大学 地域連携推進室 富 章 (とみあきら) 直通TEL 0749-64-8133

もしくは、バイオの世界講座 担当 鈴木 信夫 (携帯) 080-5323-8202

★今年は、台風がこないように、祈願したいと思います。…晴れ男になれますように!

以上

(事務局バイオ担当: 鈴木信夫)

